@"品格を磨く"

2021 年　2 月　9 日　火 曜日　今年あと 46 週　あと 326 日　季節サイクル 春3年 夏1ヶ月

時間管理マトリックス			
○	第１の領域	青	時間
◎	第２の領域	赤	時間
△	第３の領域	緑	時間
×	第４の領域	黒	時間

＜今日のアファーメーション＞ "結びつける" 感謝、寛大さ、信用、無心、目標

＜今月のテーマ＞ "貫徹" やる！と決めたこと トコトンやり抜く

日記・感謝事項「　　　」ありがとう。

@反対側のことも考える、一方通行は不便だから

優先順位	タスク管理
A1	にサロンの渡せば ~~貢献~~ につながるキーワード ≡
A2	誰でも描いた自分になれる?

@自分で描いた脚本になってるのか? 自分の人生の脚本 について
描き始めたか 20代半ば 理学療法士、スポーツトレーナーとして?
認められたい 収入上げたい ⇒ これらを描くところから始まったのでは?
・Dr.・専門家の方、トレーナーに憧れ ≡ それを目指したと思って
トコトンに仕事なことをした?
・結婚を機に 理想の家庭 将来

優先順位　タスクリスト化

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30	00 30
ストレッチ		戦略会議		作成物		校正		朝礼準備		Ⓐ1	Ⓐ2			準備		食事			

50才・55才 脚本を再現に　34才で ボーニティ　人生の脚本　30才で描いた・理想の仕事・年収・働き方・生活
脚本の初

気付いたこと・思ったこと

・理想のリハビリ 実現するために、人を導く・「指導者」「開業」とした。描くこと
・理想の生活 生まれた実現 ながら、家庭築くこと
⇒これらを手帳で目指してきたのではないか? 脚本常に振り返ってきた のではないか?
・50才、55才という理想に向かって? ・ボーニティの ブランド
・アドバイス ・人と人をマッチングする ・指導者 導くことで"日常の自由"
・生まれた自由な この状況にはたどり着くことができたのではないか?
@あと足りないのは? ・状況に、人に左右されない 売上、年収
・さらに可能にする ボーニティ ・次の世代に渡せる ボーニティ
このうちを実現することで 理想の生き方が完成するのでは!

描くようになった。@いつ描いていたのは? 自分がやってきたことが どう成る になっていくのか? 30才の時に 事業計画の気形と なる未来の描いてた
◎"理想のリハビリ屋"・"年収"・"働き方" これらを実現するために? "40才、ご自分が良かってる" 描き語っていた? "自分を信じ" 自分ではない 脚本描いた
⇒マネージャー、ボディー講師、指導者など描いていた? それが結果として 30才で H○○の経営者となった
経営者になることではなかった?
・自由作ったもの、描いた脚本は ・スポーツトレーナーとして育て

HUMAN CARE DREAM　since 2002