

なぜ「仕事も人生も好転させる夢実現の64の習慣(No.1)」が大事なのか？

原田隆史 著 No.266

① 周囲への気配りや感謝を忘れない(各項目5つ書いてみましょう)

誰に感謝をすべきですか？

どんな時に感謝できなくなりますか？

どんなことに感謝すべきですか？

② やるべきことの「全体図」を作ってから始める(各項目5つ書いてみましょう)

どんなことの全体図が
あればいいですか？

マンダラシートを書くために
どんなことに気をつければいいですか？

人生の設計図を書くために
何が必要だと思えますか？

③ すべてのことは『自分に責任がある』と思って取り組む(各項目5つ書いてみましょう)

人のせいにしてしまう時って
どんな時ですか？

自分が責任もってやっていることは
どんなことですか？

もっとどんなことに責任を
果たすべきだと思えますか？